

Soigner l'arthrose naturellement

RICHARD HAAS

L'auteur, lui-même atteint d'une sévère omarthrose de l'épaule, a cherché un moyen naturel pour se soigner. Il a découvert, en Allemagne, la méthode totalement inédite du Pr Lothar Wendt qui a observé que l'arthrose est due à une « colmatation » des capillaires bloquant l'alimentation en nutriments du liquide synovial et du cartilage, et empêchant la détoxification de leurs déchets métaboliques. La seule façon d'inverser ce processus est de déboucher les capillaires grâce à une alimentation spécifique.

Cette méthode naturelle et innovante, qui permet de se soigner autrement, sans médicaments ni chirurgie, est totalement occultée en France car elle ne rapporte rien aux professionnels de santé ni aux laboratoires pharmaceutiques. C'est une association d'anciens malades qui l'a fait connaître et a déjà aidé environ 20 000 arthrosiques.

L'auteur vous explique d'abord la méthode du Pr Wendt puis vous propose de nombreux compléments alimentaires efficaces pour soigner l'arthrose, qu'il a sélectionnés et testés lui-même.

“ NON, l'arthrose n'est pas due à une usure du cartilage ! OUI, elle est guérissable dans la plupart des cas ! ”



Richard Haas est un chercheur et un professionnel de la santé en retraite. Pendant de longues années, il s'est formé aux thérapies complémentaires, en particulier en Allemagne, pays des Heilpraktiker et des médecines naturelles. Il est conférencier et auteur de plusieurs livres sur la qualité de l'eau potable.

18 Euros

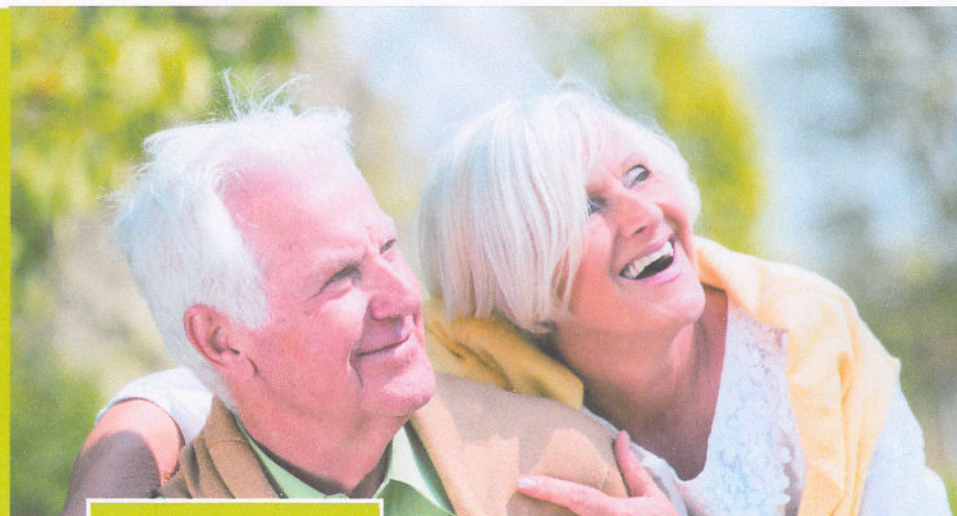
ÉDITIONS GRANCHER - www.grancher.com

Conception graphique : Primo&Primo Photo de couverture : Fotolia



9 782733 912997

RICHARD HAAS



Soigner l'arthrose naturellement

RICHARD HAAS

Soigner l'arthrose naturellement



gulation par la *Cellsymbiosistherapie* (CST). Ils sont trop nombreux pour être tous cités. Pour faire soigner son arthrose « autrement », il est intéressant de s'adresser à des thérapeutes, médecins ou nutritionnistes qui pratiquent cette thérapie.

Collagène marin

Il est réputé pour donner d'excellents résultats dans les arthroses primaires, à la condition d'utiliser le collagène marin de type II qui est fabriqué à base de collagène de raie.

Énergocaps pure nacre

C'est le seul produit qui utilise la véritable nacre. Il a fait l'objet de trente années de recherches par des chirurgiens français, les Drs Serge et Georges Camprasse. Leurs travaux ont démontré l'implication de la nacre dans tous les processus de cicatrisation et de régénération de tous les types de tissus durs, comme l'os, ou mous, comme le cartilage, les muscles, les muqueuses, les tendons et le derme. On a observé des reconstructions osseuses. Les découvertes de ces deux médecins ont été reconnues par l'Académie des sciences de New York et confirmées cliniquement par des observations aux CHU Bécrière et Côte de Nacre à Caen. Notons un élément intéressant : c'est le seul complément alimentaire que j'ai trouvé qui ait un pH alcalin, ce qui va dans

le bon sens d'une alimentation naturelle pour obtenir et garder une bonne santé. Il existe des études scientifiques sérieuses sur l'effet de la nacre¹.

Flex-Tonic

Il apporte une dose journalière antigénique de collagène de type II natif multipliant et activant les Th2 et Th3 qui se dirigent vers le sang et les foyers inflammatoires articulaires, avec production de cytokines et d'interleukines qui arrêtent, en principe, la destruction du cartilage et le reconstituent, en réduisant la douleur.

Glucosamine/chondroïtine

La glucosamine est le produit le plus utilisé contre l'arthrose. On en trouve même dans certains médicaments. Molécule de la famille des glucides, elle est connue pour son effet positif démontré. Encore faut-il la choisir de bonne qualité. L'américaine coûte beaucoup plus cher que la japonaise mais est plus efficace. Seuls les laboratoires sérieux dévoilent la provenance de leur glucosamine si on les interroge. L'effet de la

¹ «La nacre contient du collagène capable de réparer la charpente de l'os, ainsi que du calcium parfaitement assimilable et de nombreux minéraux et acides aminés qui vont faciliter la fixation du calcium sur les os... » : Docteur Christine Vallée, magazine *Cabines* n° 251, 2012.

Internet : <http://www.super-smart.eu/fr--Vitamines--Methylcobalamine-1-mg--0459>

Synergia

Produits : Flex-Tonic, Magnésium D-Stress

Site : <http://www.synergiashop.com>

Tisso (CST)

Produits : compléments alimentaires, nombreux et très intéressants

Site : <http://www.tisso.de>

Vedamed

Produits : Capillar, Bains du Docteur Salmanov, Baume Capillar

Site : <http://www.vedamed.eu>

Vegmarine

Produits : Énergocaps, poudre pure nacre (seul produit alcalin de reconstruction osseuse que j'aie trouvé)

Site : <http://www.vegmarine.fr>

Wobenzyme Plus

Site : <http://www.wobenzym.de>

(ou dans les pharmacies allemandes)

LISTE ALPHABÉTIQUE DES PRODUITS AVEC LEUR FOURNISSEUR

Algues : Stemtech

Algues crues : Sol Semilla